


| | |
|---|--|
|  | COLEGIO SANTA ROSA DE LIMA |
| | PSICORIENTACION ESCOLAR |
| | TALLER DE PADRES - BACHILLERATO |

Marzo 30 de 2020

Teniendo en cuenta la situación actual de cuarentena nacional, el colegio Santa Rosa de Lima, asumiendo la responsabilidad que se tiene con los padres de nuestra comunidad plantea el ejercicio de taller de padres de manera virtual.

Sabemos que los estudiantes están en clases virtuales que se encuentran dentro de la jornada habitual, por ello la propuesta del taller tiene un rasgo independiente para la realización de las actividades. Esto no implica que se pueda omitir la responsabilidad que hemos asumido como familia Santarosista. Al formar a nuestros estudiantes de manera integral, invitamos a los padres a continuar con el compromiso con el proceso de crecimiento y aprendizaje.

por eso hoy les compartimos este taller que pretende mantenernos conectados con nuestros hijos y nos hace reflexionar sobre la manera en que los escuchamos y los comprendemos. Espero sea de su agrado y que esta reflexión les traiga grandes aprendizajes para nuestro camino como padres y educadores.

¿Cómo escuchamos a nuestros hijos?

en ocasiones la rutina, las múltiples ocupaciones y responsabilidades nos hacen oír a nuestros hijos sin estar concentrados en lo que están diciendo, que es lo importante de lo que dicen o realmente recibir el mensaje completo y de forma adecuada.

Por esta razón hoy les comparto este video que nos hace pensar en ¿Cómo estamos escuchando a nuestros hijos?

les invito a verlo en clave de la escucha atenta y activa, sin olvidar concentrarse en los detalles.

Espero lo disfruten!

<https://www.youtube.com/watch?v=Ddm3fjDPo1M>

Ahora que ya han visto e video podrás responder estas preguntas:

1. ¿Qué mensaje les deja el video?
2. ¿Cuáles son las barreras o prejuicios que me acompañan cuando escucho a mis hijos?
3. ¿en alguna oportunidad hablando con mis hijos, no he escuchado correctamente o no he interpretado adecuadamente el mensaje? ¿Cómo lo he podido solucionar?
4. Mencione 3 estrategias que halla utilizado para fortalecer la escucha atenta en la familia.

Recuerden:

No hay respuesta incorrecta, solo son nuestras experiencias las que nos pueden ser útiles para fortalecer las relaciones con nuestros hijos.

- El taller se puede resolver entre ambos padres, solo se recibe un taller por estudiante.
- Este taller lo deben resolver y enviar al correo electrónico: psoricienfuegos@gmail.com.
- La fecha máxima de entrega será el lunes, 13 de abril a las 11:59 P.M.
- Sus respuestas tendrán una retroalimentación vía correo electrónico.
- Recuerden marcar con sus nombres las respuestas y adicionar nombre y el curso que están haciendo sus hijos.

Deseando que en este proceso la reflexión sea lo mas importante y que les permita reconocer sus habilidades como padres y potenciar esos recursos que facilitan la relación con sus hijos.

Bendiciones para todos en estos días de recogimiento y amor para estar unidos en familia.

Elaborado por : Oriana Cienfuegos M.